

**本格の味**

**韓国の本格スタミナ料理**

**元気が出る**

# サムゲタンを楽しみましょう！

皆さん、地震は大変でしたね！

まだ復旧の途中の方も多いことでしょう。こんな時だからこそ、韓国のスタミナ料理「本格サムゲタン」を作って、食べて、より元気にこの夏を乗り切りましょう！



韓国出身のチェさんと楽しく、本格的に。



中にもち米、野菜、薬味をたくさん詰めて、じっくり煮込みます

★日時:8月30日(火) 午前10:30～午後1:30

★場所:菊陽町南部町民センター、調理室 (TEL:292-3200)

★内容:○韓国出身のチェさんと一緒に、本格サムゲタンを作って楽しめます。

○他にピリ辛サラダも作ります。○チェさんと交流します。

★参加費: 大人 1200円、子供 500円 (未就学児は無料)

★要予約

**○お申込み&お問合せ・・・090-2396-8716 (田中 成美)**

○主催)KSN国際交流クラブ 後援)イングリッシュ ビレッジ スクール